

Мектептің ас мәзірі/ Школьное меню
1.3 ағта/ 1.3 неделя

1.3 апта/ 1.3 педеля			
Тағамның атауы	Наименование блюда	шығымы	бағасы
		выход	цена
Дүйсенбі-Понедельник			
Сыыр еті тефтелегі соуспен	Тефтели говяжьи с соусом	50/30 гр.	270
Гарнир: пісірілген қарақұмық тұздығымен	Гарнир: гречка отварная с подливом	100	70
Бастың қырыққабат пен қияр салаты	Салат из свежей капусты с огурцом	40 гр.	60
Кептірілген жемістен компот	Компот из сухофруктов	200 гр.	50
Печенье	Печенье	2/40 гр.	40
Хлеб	Хлеб	35 гр.	10
			500
Сейсенбі - Вторник			
Сыыр еті қосылған бұршақ сорпасы	Гороховый суп с мясом говядины	270/50	255
Вафли	Вафли	2/40 гр.	110
Ірімшік пен май қосылған бұтерброд	Бутерброд с сыром и маслом	10/10/35 гр	105
Тәтті шәй	Чай с сахаром	200/10 гр.	30
			500
Сәрсенбі-Среда			
Пісірілген тауық еті	Гуляш из мяса птицы	60 гр.	280
Гарнир: макарон тұздығымен	Гарнир: макароны отварные с подливом	100/20 гр.	60
Сәбіз салаты	Салат из моркови	50 гр.	55
Шырын	Сок	150 гр.	95
Хлеб	Хлеб	35 гр.	10
			500
Бейсенбі-Четверг			
Баспақ котлеті	Рыбные котлеты	60 гр.	270
Гарнир: қайнатылған күріш тұздығымен	Гарнир: рис отварной с подливом	100 гр.	80
Вафли	Вафли	2/40 гр.	110
Шәй қантпен	Чай с сахаром	200/10 гр.	30
Хлеб	Хлеб		10
			500
Жұма-Пятница			
Лагман сыыр етімен	Лагман с говяжьим мясом	40/200 гр.	340
Балмен шәй	Чай с медом	200/20гр.	60
Хлеб	Хлеб	35 гр.	10
Алма	Яблоко	1 шт (100 гр.)	90
			500

Тамақтанудың 1 күндік құны 500 теңге (НДС-пен бірге/ цена 500 тенге в том числе НДС

Мектептің ас мәзірі/ Школьное меню
2,4 апта/ 2,4 неделя

Тағамның атауы	Наименование блюда	шығымы	бағасы
		выход	цена
Дүйсенбі-Понедельник			
Үй кешесі тауық етімен	Суп лапша с мясом птицы	270/30	215
Сүзбеше	Сырок творожный	50 гр.	150
Ірімшік пен май қосылған бутерброд	Бутерброд с сыром и маслом	10/10/35 гр	105
Тәтті шәй	Чай с сахаром	200/10 гр.	30
			500
Сейсенбі - Вторник			
Тауық еті қосылған палау	Плов с мясом птицы	40/200 гр.	380
Қырыққабат пен киярдан салат	Салат из капусты и огурцов	40 гр.	60
	Компот из сухофруктов	200 гр.	50
Кептірілген жемістен компоты			
Наң	Хлеб	35 гр.	10
			500
Сәрсенбі-Среда			
Сыыр етінен котлет	Котлеты мясные (говядина)	60 гр.	280
Гарнир: бұршак пюресі тұздығымен	Гарнир: гороховое пюре с подливом	100/20 гр.	75
Печенье	Печенье	2/40 гр.	40
Шырын	Сок	150 гр.	95
Наң	Хлеб	35 гр.	10
			500
Бейсенбі-Четверг			
Қаймақ қосылған тұшпара сорпасы	Пельмени с бульоном и со сметаной	130/75/5 гр.	350
Алма	Яблоко	1 шт (100 гр.)	90
Наң	Хлеб	35 гр.	10
Лимон мен қант қосылған тәтті шәй	Чай сладкий с лимоном	200/5/10 гр.	50
			500
Жұма-Пятница			
Сыыр етінен гуляш	Гуляш из мяса говядины	40/20 гр.	315
Гарнир: пісірілген макарон	Гарнир: макароны отварные	100 гр.	60
Сәбіз салаты	Салат из моркови	50 гр.	55
Балмен шәй	Чай с медом	200/20 гр	60
Наң	Хлеб	35 гр.	10
			500

Тамақтанудың 1 күндік құны 500 теңге (НДС-пен бірге) цена 500 теңге в том числе НДС