



**1-4 сыныптарға арналған «Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің үлгілік күнтізбелік-тақырыптық жоспары
2022-2023**

1 сыныптар

№	Тақырыбы	Сағат саны
1	Қауіпсіздік	1
2	Көше күтпеген жағдайларға толы	1
3	Көше күтпеген жағдайларға толы	1
4	Судағы қауіпсіздік	1
5	Ғимараттағы қауіпсіздік	1
6	Практикалық сабақ	1

2 сыныптар

№	Тақырыбы	Сағат саны
1	Қауіпсіздік	1
2	От адамның досы және жауы	1
3	Табиғат	1
4	Су қоймасы	1
5	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы негізгі ережесі	1
6	Практикалық қауіпсіздік сабағы	1

3 сыныптар

№	Тақырыбы	Сағат саны
1	Төтенше жағдай-бұл не?	1
2	Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту	1
3	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі	1
4	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі	1
5	Өмір қауіпсіздігі туралы практикалық сабақ	1
6	Өмір қауіпсіздігі туралы практикалық сабақ	1

4 сыныптар

№	Тақырыбы	Сағат саны
1	Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту	1
2	Судағы қауіпсіздік	1
3	Жаяу жүргінші жол қауіпсіздігі	1
4	Сіз жолда жүру ережесін білесіз бе?	1
5	Практикалық сабақ	1
6	Практикалық сабақ	1

5-сынып

№	Сабақтың тақырыбы	Сағат саны
1	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	1
2	Медициналық көмек көрсету жолдары	1
3	Жер сілкінісі алдын алуы	1
4	Жердің опырылуы мен сел, көшкіннің орын алдын алуы	1
5	Дауыл, боран алдын алуы	1
6	Жараланғанда, жарақаттанғанда, басқа да қатерге ұшырағанда көрсетілетін бірінші дәрігерлік көмек	1
7	Жердің опырылуы мен сел, көшкіннің орын алдын алуы	1
8	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету.	1
9	Әртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1
10	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1
11	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1
12	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	1
13	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	1
14	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	1
15	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	1

6-сынып

№	Сабақтың тақырыбы	Сағат саны
1	Төтенше жағдайдағы оқшауланған сипаты	1
2	Төтенше жағдайдағы оқшауланған сипаты	1
3	Адам өмір тіршілігінің табиғи және техногендік сипаттағы төтенше жағдайлардағы қауіпсіздігі	1
4	Адам өмір тіршілігінің табиғи және техногендік сипаттағы төтенше жағдайлардағы қауіпсіздігі	1
5	Салауатты өмір салтының негіздері	1
6	Адам өмір тіршілігінің табиғи және техногендік сипаттағы төтенше жағдайлардағы қауіпсіздігі	1
7	Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1
8	Салауатты өмір салтының негіздері	1
9	Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1
10	Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1
11	Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1
12	Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1
13	Салауатты өмір салтының негіздері	1
14	Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1
15	Салауатты өмір салтының негіздері	1

7-сынып

№	Сабақтың тақырыбы	Сағат саны
1	Төтенше жағдайларда адам өмірінің қауіпсіздігі және қорғау	1
2	Орман және дала өрті	1
3	Салауатты өмір салтының дағдылары туралы түсінік	1
4	Өндірістік апаттар және зілзала апаттардың алдын алу	1
5	Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	1
6	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1
7	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1
8	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	1
9	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1
10	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1
11	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1
12	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1
13	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1
14	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1
15	Сауықтыру жүгірісі	1

8-сынып

Сабақ №	Тақырыптар	Сағат саны
1	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1
2	Жарылыс және өрт алдын алуы	1
3	Жарылыс және өрт алдын алуы	1
4	Жарылыс және өрт алдын алуы	1
5	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1
6	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1
7	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1
8	Жұқпалы аурулардың алдын алу	1
9	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1
10	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1
11	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы	1
12	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1
13	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1
14	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1
15	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1

9 – сынып

Сабақ №	Тақырыптар	Сағат саны
1	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1
2	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1
3	Радидродинамикалық апаттар	1
4	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1
5	Гидродинамикалық апаттар	1
6	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1
7	Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.	1
8	Мектеп жасындағы балалардың жара-қат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары	1
9	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1
10	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1
11	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1
12	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1
13	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәрпаты	1
14	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәрпаты	1
15	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәрпаты	1

10-сынып

№	Сабақ тақырыбы	Сағат саны
1	Шаруашылық объектісінің азаматтық қорғанысы	1
2	Ядролық қару және оның сипаттамасы	1
3	Химиялық қару	1
4	Биологиялық (бактериологиялық) қару	1
5	Тыныс алу мүшелерін қорғау құралдары	1
6	Теріні қорғаудың жеке құралдары	1
7	Ұжымдық қорғану құралдары	1
8	Эвакуациялау және халықты шоғырландыру	1
9	Террорлық қауіп-қатер кезіндегі адамдардың қауіпсіздігі	1
10	Табиғи апат аймақтарындағы адамдардың әрекеттері	1
11	Жарақат алу, қан ағу және күйік шалу кезінде көрсетілетін алғашқы көмек	1
12	Түрлі қайғылы оқиға орын алған жағдайда көрсетілетін алғашқы көмек	1

11-сынып

№	Сабақ тақырыбы	Сағат саны
1	Қауіпсіздік негіздері және қауіптерді жіктеу	1
2	Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі	1
3	Әртүрлі тұрмыстық жағдайларда жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	1
4	Техногендік сипаттағы қауіптілік	1
5	Экологиялық қауіпсіздік	1
6	Табиғи жағдайда автономды өмір сүру	1
7	Криминогендік жағдайларда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері	1
8	Террористік акт қаупі кезінде жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	1
9	Ақпараттық кеңістіктегі киберқауіпсіздік негіздері	1
10	Жаппай зақымдану кезіндегі алғашқы көмек көрсету	1
11	Негізгі жұқпалы аурулар. Уланулар, интоксикация және олардың алдын алу	1
12	Жол-көлік оқиғасы кезінде зардап шеккендерге алғашқы көмек көрсету	1